

Maksutonta tekemistä Jyväskylässä

SYKSY 2017

Liikuntaa:

LiikuntaLaturissa maksutonta liikuntaa 13-19 –vuotiaille, lajeina mm. futsal, parkour, rengastrapetsi, lukkopaini ja tankotanssi ja paljon muita! Lisätiedot: www.jyvaskyla.fi/liikuntalaturi/kalenteri

Monikulttuurikeskus Gloria liikkuu Graniitissa 4.9. alkaen maanantaisin klo 15:30-16:45, tarjolla eri lajeja eri viikoilla. Lisätiedot: <http://www.gloriajkl.fi/>

Liikkuminen ja lenkkeily kuntoradoilla, liikuntapuistoissa ja missä vaan muuallakin! Lisätiedot kaupungin reiteistä ja liikuntapuistoista: www.jyvaskyla.fi/liikunta/puistot

Pyöräily on hyvä tapa tutustua vaikka itselle tuntemattomiin alueisiin Jyväskylässä. Pyöräily reittejä löytyy osoitteesta: <http://www.jyps.fi/pyoraily-liikennemuotona-ja-harrastuksena/pyorareitteja-keski-suomessa>

Frisbeegolf, Jyväskylän radat listattuna osoitteessa: <http://visitjyvaskyla.fi/teemareitit/frisbeegolf-reitti>

Parkour-alue löytyy kangaslammien toimintapuiston yhteydestä, lisätiedot: www.jyvaskyla.fi/puistot/parkour

Skeittipaikat ja -alueet, tarkat tiedot voi lukea: www.jyvaskyla.fi/puistot/skeittipaikat

Geokätköily – lue lisää esim. Jyväskylän Latu ry:n sivustolta: <http://www.jyvaskylanlatu.fi/geokatkoily-0>

Ryhmätoimintaa:

Kulttuuriklubi Siperian tiloissa **Jyväskylän Veturitalleilla** tarjolla mm. teatteria ja rokkikuoroa alle 29-vuotiaille, ryhmät starttaavat syyskuussa. Lue lisää:

<http://www.siperia.info/avoimet-ryhmat/>

Nuorten ja nuorten aikuisten verkkojulkaisu Painovirhe tuottaa artikkeleita ja tekee haastatteluita sekä peli-, leffa- ja keikka-arvosteluja. Syksyn 2017 ensimmäinen kokous 30.8. Veturitalleilla, mukaan voi tulla myös myöhemmin. Lisätiedot: <http://www3.jkl.fi/blogit/painovirhe/>

Monikulttuurikeskus Gloriassa pääsee harrastamaan mm. joogaa ja kädentaitoja, viikko-ohjelmaa julkaistaan osoitteessa: <http://www.monikulttuurikeskus-gloria.fi/>

Oiva ja Ilona järjestää monipuolista ryhmätoimintaa 16-29-vuotiaille perheiden tapaamisista peli-iltoihin. Lisätietoja: www.oiva-ilona.fi

TUFF! After School tarjoaa nuorille tutustumis- ja harjoittelumahdollisuuden katu- taiteen eri muotoihin, kuten graffitien tekoon, DJ-hommiin, miksaukseen ja break-danceen. Lisätiedot <https://www.facebook.com/events/479844842381772/?fref=ts>

Jyväskylän anime- ja mangaseura Tsukiain illoissa tarjolla keskustelua, piirteilyä, lautapelejä ja muita sosiaalisia aktiviteetteja, lisätietoja: <http://www.tsukiai.fi/>

Jyväskylän Seta ry ylläpitää esimerkiksi transryhmää ja muunsukupuolisten ryhmää. Lue lisää: <http://www.jklseta.fi/ryhmat/>

Kulttuuria:

Museot ja galleriat – esim. Jyväskylän taidemuseoon ja Keski-Suomen museoon vapaa pääsy perjantaisin, museolistaus osoitteessa:

www.jyvaskyla.fi/kulttuuri/museot

Tapahtumia voi hakea Jyväskylän kaupungin tapahtumakalenterista. Tapahtuman tiedoissa mainitaan, mikäli se on maksuton:

<http://www.jyvaskyla.fi/tapahtumat>

Nuorten ja nuorten aikuisten avoimet tilat:

- **Veturitallit** tarjoaa 13-29-vuotiaille mahdollisuuden tulla olemaan tai pelailemaan, avoinna ma-to klo 14-20 ja pe klo 16-22. Talossa järjestetään myös erilaista maksutonta toimintaa mm. draamaan ja valokuvaukseen liittyen. Lue lisää: <http://veturitallit.jyvaskyla.fi/>
- **Jyväskylän kaupungin nuorisotiloilla** voi tavata kavereita, jutella ohjaajien kanssa, pelata erilaisia pelejä, kuunnella musiikkia, katsella televisiota, käyttää internetiä, tehdä läksyjä, jne. Pääkohderyhmänä on 13-18 -vuotiaat. Löydät tilakohtaiset tiedot ja aukioloajat alla olevista osoitteista:
 - o **Palokan nuorisotila Nuorkkari:**
<https://www.facebook.com/palokan.nuorkkari/?fref=ts>
 - o **Huhtasuon Perttula:**
<https://www.facebook.com/nuorisotila.perttula/?fref=ts>
 - o **Vaajakosken nuorisotila Kurwi:**
<https://www.facebook.com/nuoriso.vaajakoski/?fref=ts>
 - o **Korpilahden nuorisotila Sumpbi:** <https://www.facebook.com/sumpbi/>
 - o **Säynätsalon nuorisotila Pelisilmä:**
<https://www.facebook.com/nuorisotila.pelisilma/>
 - o **Tikkakosken nuorisotila NuoTikka:**
<https://www.facebook.com/nuotikka/>
- **Jyväskylän seurakunnan nuorisotiloja** löytyy eri puolilta kaupunkia. Aukioloajat ja ajankohtaiset tiedot päivitetään osoitteeseen:
<http://www.jyvaskylanseurakunnannuoret.fi/nuoret/nuortenillat-ja-yokahvilat>
- **Nuortentalo Katutaso** on nuorten kohtaamispaikka, joka tarjoaa päihteetöntä ja rentoa tekemistä. Katutasolle ovat tervetulleita kaikki 18-29 -vuotiaat
Aukiolo: ma-to 10-20:30, Pe 10-21:30 ja la 15-21:30. Lisätiedot:
<https://www.facebook.com/katutaso>

Vapaaehtoistoiminta:

Vapaaehtoistoimintaan osallistumalla saat mukavaa tekemistä, arvokasta kokemusta ja hyvän mielen. Lue lisää vaihtoehdoista:

<http://www.jyvaskyla.fi/vapari/vapaaehtoistoiminta/mahdollisuudet>

Opiskelijoille:

Erilaisia harrastusryhmiä on koottu Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunnan toimesta (Huom! Osa maksullisia!) ja joitain vaihtoehtoja löytyy myös ei opiskeleville: <https://jyy.fi/palvelut-opiskelijalle/jarjesto-ja-harrastustoiminta/>

Jos kaipaat apua harrastuksen tai toiminnan etsimisessä, ole rohkeasti yhteydessä Nuorten Jyväskylään:

Rita Suhonen

puhelin/WhatsApp: 050 320 5933

s-posti: rita.suhonen@jkl.fi

Facebook: Nuorisopalvelut Jyväskylä Rita Suhonen

Teija Lapinmäki

050 373 4139 (myös WhatsApp)

teija.lapinmaki(a)jkl.fi

Facebook: Nuorisopalvelut Jyväskylä Teija Lapinmäki